












BEWUST OUDERSCHAP

KIES JE
WOORDEN

ZORGVULDIG

	In plaats van.....	Probeer.....
	Ergeren aan het ongewenste gedrag van je kind	Te onderzoeken wat de onderliggende behoefte is
	Straffen en negeren	Een Time-in aan te bieden
	Je te blijven frustreren of irriteren aan het negatieve gedrag	Je af te vragen wat dit gedrag over jou zegt
	Etiketteren: luiwammes, druktemaker, rommelkont, aansteller, enz..	Te onderzoeken welke kwaliteiten achter dit etiket schuilen
	Complimenteren met 'wat goed van jou'	De deugden te benoemen: geduldig, geconcentreerd, doorzettingsvermogen, enz...
	Nee, nee, nee	Je te richten op dat wat je WEL wilt van je kind. B.v. 'wil je zachter praten'
	Moet ik je helpen?	Ik ben hier als je hulp nodig hebt
	Stop met huilen, zo erg is het niet	Wat vervelend dat je zo'n verdriet hebt, het is ok als je wilt huilen
	Koste wat het kost consequent blijven	Je ongelijk durven toe te geven en van mening durven te veranderen
	Kinderen te zien als minderwaardig	Ze als gelijkwaardig te beschouwen en te behandelen
	Je fouten te verbergen	Je excuses aan te bieden